

PROGRAMME DE LA MAISON DES AIDANTS JUILLET 2019

PERMANENCES LES LUNDIS/MARDIS/JEUDIS et VENDREDIS DE 14h à 17h

Lundi 1 14h/16h Atelier gym douce/détente animé par Pascale Bonaventur	Mardi 2 14h /17h Permanence	Jeudi 4 14h/17h Atelier massage animé par Virginie Noblet/Réflexologue . Séance individuelle, durée 1h	Vendredi 5 14h/15h Sophrologie/Groupe 1 animé par NathalieAllanos/Sophrologue. 15h15/16h15 Sophrologie/Groupe2 animé par NathalieAllanos/Sophrologue.
Lundi 8 14h/16h Atelier création artistique animé par Catherine Hallier/ Médiatrice artistique	Mardi 9 14h/17h Entretiens individuels avec Corinne Perrot/Psychologue 14h/16h Atelier gym douce/détente animé par Pascale Bonaventur	Jeudi 11 14h/17h Atelier réflexologie animé par Virginie Noblet/Réflexologue . Séance individuelle, durée 1 h	Vendredi 12 14h/17h Entretiens individuels avec Philippe Pouliquen/Psychologue
Lundi 15 14h/16h Atelier gym douce/détente animé par Pascale Bonaventur	Mardi 16 <p style="text-align: center;">SORTIE AIDANT/AIDE</p>	Jeudi 18 14h/17h Atelier massage animé par Virginie Noblet/Réflexologue . Séance individuelle, durée 1 h	Vendredi 19 14h/16h Groupe de parole animé par Philippe Pouliquen/Psychologue
Lundi 22 14h/16h Atelier création artistique animé par Catherine Hallier/ Médiatrice artistique	Mardi 23 14h/17h Entretiens individuels avec Corinne Perrot/Psychologue	Jeudi 25 14h/17h Atelier réflexologie animé par Virginie Noblet/Réflexologue . Séance individuelle, durée 1 h	Vendredi 26 14h/17h Entretiens individuels avec Philippe Pouliquen/Psychologue 14h/15h Sophrologie/Groupe 3 animé par Nathalie Allanos/Sophrologue.
Lundi 29 14h /17h Permanence	Mardi 30 14h/17h Massage assis avec Annie/Bénévole		

PROGRAMME DE LA MAISON DES AIDANTS AOUT 2019

LA MAISON DES AIDANTS SERA FERMEE DU LUNDI 12 AOUT AU VENDREDI 30 AOUT

REOUVERTURE LUNDI 2 SEPTEMBRE A 9H00

		Jeudi 1 14h/17h Permanence	Vendredi 2 14h/17h Permanence
Lundi 5 14h/17h Permanence	Mardi 6 14h /17h Permanence	Jeudi 8 14h/17h Permanence	Vendredi 9 14h /17h Permanence
Lundi 12 FERMETURE ANNUELLE DE LA MAISON DES AIDANTS	Mardi 13 FERMETURE ANNUELLE DE LA MAISON DES AIDANTS	Jeudi 15 FERMETURE ANNUELLE DE LA MAISON DES AIDANTS	Vendredi 16 FERMETURE ANNUELLE DE LA MAISON DES AIDANTS
Lundi 19 FERMETURE ANNUELLE DE LA MAISON DES AIDANTS	Mardi 20 FERMETURE ANNUELLE DE LA MAISON DES AIDANTS	Jeudi 22 FERMETURE ANNUELLE DE LA MAISON DES AIDANTS	Vendredi 23 FERMETURE ANNUELLE DE LA MAISON DES AIDANTS
Lundi 26 FERMETURE ANNUELLE DE LA MAISON DES AIDANTS	Mardi 27 FERMETURE ANNUELLE DE LA MAISON DES AIDANTS	Jeudi 29 FERMETURE ANNUELLE DE LA MAISON DES AIDANTS	Vendredi 30 FERMETURE ANNUELLE DE LA MAISON DES AIDANTS